

# 19 ноября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения  
*[Подпись]*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**М Е Н Ю**

19 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>24,32</b>	<b>16,86</b>	<b>105,25</b>	<b>622,99</b>	<b>110,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>890</b>	<b>25,50</b>	<b>24,71</b>	<b>148,16</b>	<b>917,41</b>	<b>181,43</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	69,03
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>496</b>	<b>22,04</b>	<b>31,11</b>	<b>28,94</b>	<b>484,31</b>	<b>91,49</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 016</b>	<b>71,86</b>	<b>72,68</b>	<b>282,35</b>	<b>2 024,71</b>	<b>383,67</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Величина О. С.  
расшифровка подписи

